

# 2026년 평창 스키오리엔티어링 강습 및 전국대회 참가안내

- 일 시: 2026. 3. 1(일) 14:00~
- 장 소: 알펜시아 크로스컨트리센터(강원 평창)
- 주최/주관: (사)대한오리엔티어링연맹, Winter700
- 후 원: 평창군

## 대회운영 및 유의사항 안내

### ● 운영코스 안내

클래스	초보자(스코어 방식)	경험자(포인트 방식)
	M20N, W20N, M21N, W21N	M21
코스거리	-	2.5km 내외
컨트롤 수	15개 내외	15개 내외
제한시간	50분	60분

\* 코스 세부내역은 경기장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

### ● 지도 및 경기장 안내

- 축척 1:5,000, 등고선간격 5M 지도를 사용합니다.
- ISSkiOM 2019를 적용하였으며, 사용된 기호는 아래 범례와 같습니다.
- 경기는 알펜시아 크로스컨트리센터 내 연습장 및 스키 트랙을 이용합니다.
- 주요 스키 트랙의 폭은 전 구간 4M 이상입니다.

×	인공시설물(광고판 등)		눈이 없는 도로(스키 불가)
	스키트랙(폭 3m 이상)		준비구역(스키 가능)
	스키트랙(폭 0.8~1.2m)		위험구역(출입금지)
	스키트랙(폭 0.8~1.0m, Slow)		

### ● 경기운영 안내

- 첫 주자 출발은 오후 2시 30분부터 시작할 예정이므로 스키렌탈 후 오후 2시까지는 참가자 등록(출석확인, 배번 및 카드 수령) 및 스키 렌탈을 마무리해야 합니다.

- ※ 스키렌탈 시간: 09:30~10:00(오전 강습 및 렌탈), 13:30~14:00(오후 대회참가자 렌탈)
- 전자카드는 Sportident SIAC(비접촉식) 카드를 사용하며, 컨트롤 플랙에서 1미터 가까이 접근하면 펀칭됨. 비접촉식이므로 펀칭 장치에 카드를 삽입할 필요가 없음.(펀칭 후 전자카드 신호음 반드시 확인)
- ※ 카드 펀칭 후 즉시 2미터 이상의 위치로 이탈: 2미터 이내에서는 1초마다 자동 펀칭이 되므로 용량초과(128회)로 인한 펀칭 불가 상태가 되지 않도록 주의를 요함.
- 카드 초기화, 카드 인식 불량 등 사용상의 문제는 선수 본인에게 책임이 있습니다.
- 참가자 등록 장소는 스키센터 관람스탠드 우측 하단부이며, 출발 및 도착은 등록 장소에서 바로 앞 스키장 출구에서 진행합니다.
- 경기 종료 후 스키센터 2층 선수대기실에서 시상식을 진행할 예정입니다. 개인별 경기종료 후 스키반납 요망.
- 실시간 경기결과는 지도에 표시된 QR코드를 확인하시기 바랍니다.
- 클래스별 3위까지 시상할 예정입니다.

## ● 경기규칙 안내

- 공통사항
  - 맵 홀더는 제공하지 않으며, 비닐 케이스와 목걸이용 끈을 제공함.
  - 트랙에서 벗어나거나 부분적인 도보 이동은 허용되나 스키장비를 반드시 휴대하여야 함. (안전을 위해 트랙 도보횡단은 금지)
- 초보자(스코어 방식)
  - 지도는 출발 3분전(맵 홀더 착용, 루트계획 시간)에 지급함.
  - 클래스별 동시 출발이며, 찾아다니는 순서는 정해져 있지 않음.
  - 제한시간(50분) 동안 펀칭한 컨트롤 개수가 많은 순서로 순위를 정함. 동일한 경우 소요 시간이 적은 순서대로 순위를 정함.
  - 제한시간 50분을 초과한 경기자는 순위에서 제외됨.
- 경험자(포인트 방식)
  - 지도는 출발 1분전(맵 홀더 착용 시간)에 지급함.
  - 1분 간격 시차 출발이며 제한시간(1시간)을 초과한 경기자는 순위에서 제외됨.

## ● 대회일정 안내(스키강습 포함)

- 대회장 주변에 식당이 없으므로 간단한 음식을 준비해오시거나 차량으로 5~10분 거리의 식당을 이용하시기 바랍니다.
- 대회결과 입상 순위에 들지 않았더라도 시상식에 꼭 참석해주시기 바랍니다.

일 시		교육 내용	장 소	비고
2. 28 (토)	13:30~16:00	크로스컨트리 스키강습(1차) *스키렌탈: 13:30~14:00	크로스컨 트리센터	전문강사
3. 1 (일)	09:30~12:00	크로스컨트리 스키강습(2차) *스키렌탈: 09:30~10:00		"
	12:00~13:00	중식(개별)		
	13:00~14:00	참가자 등록 *스키렌탈: 13:30~14:00		
	14:00~14:30	오리엔테이션, 경기준비		
	14:30~16:00	클래스별 경기 진행 ※출발리스트 별도공지		
	16:00~16:30	시상식		

### ● 유의사항 안내

- 대회 중의 안전사고에 대비하여 주최자배상 책임보험에 가입되어 있습니다. 참가선수 모두가 안전에 유의하여 경기에 임하시기 바랍니다.
- 경기를 중도에 포기하더라도 사용한 전자카드는 반드시 반납하여야 하며, 분실 시 변상하셔야 합니다.(10만원 현금배상)

## 집결지 및 교통편 안내

### ● 집결지 안내

- 대회장 집결지는 알펜시아 “크로스컨트리센터” 지하 1층입니다. 참가자 등록, 스키 렌탈 및 반납 장소 모두 같은 장소입니다. 건물 중앙의 계단으로 내려오시기 바랍니다.
- 2월 28일(토) 1차 강습의 경우 동계 전국체육대회 관계로 스키 렌탈 후 건물 밖으로 다시 나와서 100m 이상 이동해야 합니다. (현장에서 위치 안내예정)



● **교통편 안내**

- 자가차량 이용시 센터 내 주차장(무료)을 이용하시기 바랍니다.
- 대중교통은 포털사이트의 교통정보를 참고하시기 바랍니다.

# 기타 문의사항은 031-455-2744로 연락주시기 바랍니다.

2026. 2. 26