

제 31 회

# 국민건강오리엔티어링대회

- 국가대표 선발전을 겸함 -



서울특별시오리엔티어링연맹

[www.kof-seoul.or.kr](http://www.kof-seoul.or.kr)

## 대회 개요

대회명	제31회 국민건강오리엔티어링대회
일시	2026년 5월 17일(일), 첫 주자 출발 11:00 (비가 와도 진행함)
신청 마감일	2026년 5월 6일(수) 23:59까지
장소	개화산(서울시 강서구)
주최	대한오리엔티어링서울특별시연맹
후원	(사)대한오리엔티어링연맹

## 경기 개요

경기종목	Foot Orienteering (Middle 경기)
경기규칙	대한오리엔티어링연맹 경기 규정에 준함
경기지도	ISOM 2017, 축척 1:7500 / 1:5000
컨트롤 설명	국제오리엔티어링연맹 기호 사용
컨트롤 편칭	국제연맹 공인 전자편칭시스템(SI 카드) 사용
시상	모든 클래스는 3위까지 시상함. M21E/W21E 클래스 우승자를 대회 우승자로, MJYE/WJYE 클래스 우승자를 주니어 우승자로 함.
대회 감독관	박미경

※ M21E/W21E, MJYE/WJYE 클래스는 2027년 국가대표 선발전을 겸합니다.

## 대회 일정

접수 시작	09:30	• 접수처에서 전자카드와 배번 수령
초보자 교육	10:10	• 집결지에서 초보자 교육 진행
출발 시작 (첫 주자)	11:00	• 출발리스트에 공지된 본인의 출발 시각에 맞춰 집결지에서 출발 구역으로 이동 • 출발 구역에서 본인의 출발 시각에 지도 배부
시상	13:30	• 당일 대회장 상황에 따라 시간이 변경될 수 있음
컨트롤 철수	14:00	• 철수 시각 이후에 참가자는 경기를 중단하고 본부에 카드를 반납해야 함

## 클래스 구분 및 참가비

	기준 생년월일	여 자(W)		남 자(M)		참가비
		클래스	코스거리	클래스	코스거리	
개 인	2016.01.01 이후 출생	<b>W 10</b>	1-2 km	<b>M 10</b>	1-2 km	10,000원
	2013.01.01 이후 출생	<b>W 13</b>	1-2 km	<b>M 13</b>	1-2 km	
	2010.01.01 이후 출생	<b>W 16</b>	2-3 km	<b>M 16</b>	2-3 km	
	2007.01.01 이후 출생	<b>W 19</b>	2-3 km	<b>M 19</b>	2-3 km	
	2006.01.01 이후 출생	<b>W 20</b>	2-3 km	<b>M 20</b>	2-3 km	
	2005.12.31 이전 출생	<b>W 21</b>	3-4 km	<b>M 21</b>	3-4 km	20,000원
	1991.12.31 이전 출생	<b>W 35</b>	3-4 km	<b>M 35</b>	3-4 km	
	1981.12.31 이전 출생	<b>W 45</b>	3-4 km	<b>M 45</b>	3-4 km	
	1971.12.31 이전 출생	<b>W 55</b>	3-4 km	<b>M 55</b>	3-4 km	
	1961.12.31 이전 출생	<b>W 65</b>	2-3 km	<b>M 65</b>	2-3 km	
2005.12.31 이전 출생	<b>WN(초보)</b>	1-2 km	<b>MN(초보)</b>	1-2 km		
2006.01.01 이후 출생	<b>WJYE</b>	3-4 km	<b>MJYE</b>	3-4 km	15,000원	
나이 무관, 유자격자	<b>W21E</b>	3-4 km	<b>M21E</b>	3-4 km	30,000원	
팀	인원 구성	클래스		코스거리		참가비
	초등생 이하 어린이 포함 2인 이상	가족부		1-2 km		25,000원

### 일반 클래스 안내

- 오리엔티어링 경험 3회 이하일 경우, 연령별 클래스가 아닌 WN/MN(초보) 클래스를 권장합니다.
- 가족팀 인원 수 제한은 없으나, 지도는 기본 2인 기준으로 제공됩니다.
- 여자가 남자 클래스에 참가하거나, 자신의 나이에 해당하는 클래스보다 상위 클래스에 신청하는 것이 가능합니다. 예를 들어 55세 여성이 W45나 W35 클래스로 신청할 수 있습니다.
- 청소년의 경우, 주니어 선수(WJYE/MJYE)가 시니어 클래스(W21/M21 이상)로 신청이 가능합니다. 단, 주니어 국가대표 선발전에 참가를 원할 경우 WJYE/MJYE로 참가해야 합니다.
- 해당 클래스의 신청 선수가 너무 많거나 적을 경우에 해당 클래스를 분리 혹은 통합할 수 있습니다.

### 엘리트 클래스(W21E/M21E, WJYE/MJYE) 안내

- W21E/M21E 클래스는 최근 2년 이내에 전국 규모 대회 개인 클래스(초보자 클래스 제외)에 출전하여 완주한 경력이 3회 이상 있어야 합니다. 단 외국인은 예외입니다.
- WJYE/MJYE 클래스는 출전 경력에 관계없이 참가할 수 있으나, 2006년생은 2027년 주니어 국가대표 선발 기준 연령에 해당하지 않아 선발전에서 제외됩니다.

## 참가 신청

신청 마감일 **2026년 5월 6일(수요일) 23:59까지**  
(마감일 이후 신청시 시상 제외 및 마지막 순서로 출발)

신청 방법 **개인 및 팀(가족부)**은 아래 링크 또는 QR코드를 통해 참가 신청  
신청 링크 : <https://vo.la/xZjPM8C>



**단체(클럽, 연맹)**는 공지에 첨부된 파일 양식에 명단 작성하여 이메일 [kof-seoul@kof.or.kr](mailto:kof-seoul@kof.or.kr) 으로 발송

입금 계좌 **국민은행 924101-00-000998 서울특별시오리엔티어링**  
(대회용으로 개설된 계좌이므로 다른 계좌로 입금하지 않도록 주의)

주의 사항

- 신청 마감일까지 참가비를 입금해야 합니다(마감일 이후 입금은 시상 제외)
- 개인은 참가자(또는 팀) 이름으로 입금하고, 단체는 대표 명의로 입금해 주세요
- 마감일 이후에는 클래스 변경이 어렵습니다
- 나침반은 미리 대여 신청해야 합니다(대여비 2,000원은 당일 납부)

환불 규정

- 신청 마감일 당일(5/6 수요일)까지 취소 시 100% 환불
- 마감 이후~대회 7일 전(5/10 일요일)까지 취소 시 50% 환불
- 대회 3일 전(5/14 목요일) 이후 20% 환불

## 경기 관련 안내 사항

### 경기 유의 사항

- **대회일 전에 대회 운영 사이트에 출발리스트와 집결지 및 자세한 경기 안내가 공지되므로 반드시 숙지하고 참여해 주세요.**
- 대회 주최 측에서는 사고에 대비하여 사전에 보험에 가입하나, 선수는 경기 중 발생할 수 있는 부상 위험을 인지하고 참가해야 합니다. 주최자의 과실에 의한 경우가 아닌 사고에 대한 책임은 선수 본인에게 있습니다.
- **전자카드와 나침반을 분실하거나 파손 시에는 배상해야 합니다.(전자카드 10만원, 나침반 4만원)**
- 대회 결과 등 이의제기는 결과 확정 후 15분 이내에 운영진에게 서면으로 제출해야 합니다. 이의제기에 대한 처리 절차는 대한오리엔티어링연맹 경기 규정에 따릅니다.

## 실격 규정

- 경기 시작 전에는 집결지 유도 구역으로만 이동할 수 있으며, 그 외 공지된 출입금지 구역에 들어갈 경우 부정행위로 간주되어 실격 처리됩니다.
- 접수 시 받은 전자카드는 다른 경기자와 바뀌지 않도록 주의해 주세요. 카드가 바뀌었을 경우 대상자 모두 실격 처리됩니다.

## 경기장 및 출입금지 구역

※ 출입금지 구역은 공지일로부터 대회 당일까지 적용되며, 출입 시에는 대회 참가가 제한됩니다.



[경기장]



[출입금지 구역]

## 특별 이벤트 안내

### 이벤트 1 : 세계 오리엔티어링 주간(WOW, World Orienteering Week)

- 세계 오리엔티어링 주간(WOW)은 전 세계 오리엔티어링 행사 참가자를 함께 집계하는 국제 이벤트입니다. 2025년에는 72개 국가/지역에서 147,860명이 참여했습니다.
- 2026년 세계 오리엔티어링 주간(WOW)는 5월 16일~24일에 열립니다. 이번 대회에 참가하여 전 세계 참가자 기록 집계에 함께하고 완주증(Diploma)과 기념 배지도 받아보세요.

### 이벤트 2 : 국제 대회 지도 전시회

- 이번 대회에는 국가대표 선수들이 세계 오리엔티어링 선수권 대회에서 사용했던 지도 전시회를 함께 진행할 예정이니 많은 관심과 참여 바랍니다.

## 기타 문의

홈 페이지 <http://kof-seoul.or.kr>

이 메 일 [kof-seoul@kof.or.kr](mailto:kof-seoul@kof.or.kr)

전 화 010-2459-3072

---